

Me rencontrer

À domicile, en visio ou dans un lieu différent (extérieur, espace de co-working, bureau...) je m'adapte à vos besoins et à votre situation pour fixer des modalités d'entretien évolutives, sur Tours, ses environs et le nord de l'Indre-et-Loire.

En individuel : 60 € la séance d'1 h

En famille : 80 € la séance d'1 h

Pack solo : 150 € les 3 séances

Pack famille : 200 € les 3 séances

• **Pack confort :** 280 € les 5 séances
(pour moduler entretiens individuels et collectifs)

Me contacter

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou conseil dans le choix d'une formule :

- 06 52 14 63 35
- bcalenge@declic37.fr
- www.declic37.fr

À savoir

Pour les déplacements à domicile un surcoût peut s'appliquer hors Tours Agglo selon barème kilométrique en vigueur. Certaines complémentaires santé remboursent un nombre forfaitaire annuel de consultations de praticiens du bien-être.



parentalité
santé **relations**
famille éducation
vie affective
vie privée **vie quotidienne**
couple vie professionnelle

Baptiste Calenge
Coaching • Thérapie brève
Pour l'individu & la famille

Mon approche

Éducateur spécialisé de formation initiale, j'ai acquis mon expérience des familles, de la relation, de la communication, du handicap et des troubles psychiques auprès d'une diversité de publics, durant ces 20 dernières années.

Formé aux thérapies stratégiques orientées solutions, aux constellations systémiques structurales et à la psycho-traumatologie centrée compétences, je développe une méthode d'accompagnement au carrefour de ces différentes inspirations.

La **systémie** pour regarder les interactions et poser le problème autrement. **L'orientation solution**, pour changer de perspectives et mesurer les différences. La **psycho-traumatologie**, pour stabiliser, reconnecter aux ressources et accompagner des troubles liés à un vécu traumatique.

Le tout, dans une dynamique concrète, utile, ancrée dans le présent, tournée vers l'avenir.

Ma démarche

- ✓ Une écoute attentive et bienveillante
- ✓ Une communication claire et horizontale
- ✓ Des propositions simples et respectueuses
- ✓ Des actions coconstruites et responsabilisantes
- ✓ Des outils accessibles et réutilisables
- ✓ Des modalités d'intervention souples et ajustables
- ✓ Un accompagnement de courte durée
- ✓ Un cadre déontologique et confidentiel

Un coaching, pour ?

- Surmonter un dilemme, faire un choix
- Traverser une période difficile
- Renforcer son pouvoir d'agir
- Mettre de l'ordre et se fixer des priorités
- Prévenir l'épuisement professionnel

Une thérapie, pour ?

- Être accueilli et reconnu dans ses difficultés
- Apaiser une souffrance personnelle
- Sortir d'une impasse relationnelle
- Traverser une crise existentielle
- Réduire l'impact d'un trouble psychique

Dans les deux cas :

- Renforcer des compétences individuelles et familiales
- Accéder à une vision transformée d'un problème
- Apprendre à se ressourcer
- Retrouver un équilibre
- Reprendre confiance
- Améliorer l'estime de soi
- Expérimenter un changement